

 M3 INDUSTRIAL	Procedimento – PCMSO (Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional)	CÓDIGO: M3-SSMA-PCMSO-006
		Nº PÁG: Página 1 de 4
		REVISÃO: 1

Título Procedimento – PCMSO (Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional)		
Sugestor	Responsável	Aprovação
Objetivo Estabelecer diretrizes para a implementação, execução, acompanhamento e revisão do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) na M3 Industrial, visando a promoção e preservação da saúde dos trabalhadores, prevenção de doenças ocupacionais e atendimento aos requisitos legais.		Usuário Segurança, Saúde e Meio Ambiente (SSMA)

QUADRO DE CONTROLE DE ALTERAÇÕES DO DOCUMENTO

VERSÃO	MOTIVO DA ALTERAÇÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ALTERAÇÃO
001	Versão Inicial	15/08/2023	
002			

Empresa: M3 Industrial
Código: M3-SSMA-PCMSO-006
Versão: 01
Data de Emissão: 15/08/2023
Revisão: 15/08/2023
Sector: Segurança, Saúde e Meio Ambiente (SSMA)

Elaboração Nicolas Dornelas Assistente SGI	Verificação Lorena Nascimento Gerente SSMA	Aprovação Fernando Matos Diretor Corporativo
Data: 15/08/2023	Data:	Data:
Assinatura e Carimbo 	Assinatura e Carimbo 	Assinatura e Carimbo 

 M3 INDUSTRIAL	Procedimento – PCMSO (Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional)	CÓDIGO: M3-SSMA-PCMSO-006
		Nº PÁG: Página 2 de 4
		REVISÃO: 1

Procedimento – PCMSO (Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional)

1. Objetivo

Estabelecer diretrizes para a implementação, execução, acompanhamento e revisão do **Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO)** na M3 Industrial, visando a promoção e preservação da saúde dos trabalhadores, prevenção de doenças ocupacionais e atendimento aos requisitos legais.

2. Abrangência

Aplica-se a todos os colaboradores próprios e terceiros que atuam nos canteiros de obras, escritórios e demais áreas sob responsabilidade da M3 Industrial.

3. Referências

- **NR-7** – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
- **NR-1** – Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais
- **NR-4** – SESMT – Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho
- **Portaria nº 3214/78** – Ministério do Trabalho e Emprego
- **ISO 45001** – Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde Ocupacional

4. Definições

- **PCMSO:** Programa voltado à promoção e preservação da saúde dos trabalhadores, por meio de ações médicas preventivas, rastreamento e diagnóstico precoce de doenças relacionadas ao trabalho.
- **ASO:** Atestado de Saúde Ocupacional emitido após exames médicos ocupacionais.

Elaboração	Verificação	Aprovação
Nicolas Dornelas Assistente SGI	Lorena Nascimento Gerente SSMA	Fernando Matos Diretor Corporativo
Data: 15/08/2023	Data:	Data:
Assinatura e Carimbo 	Assinatura e Carimbo 	Assinatura e Carimbo 

 M3 INDUSTRIAL	Procedimento – PCMSO (Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional)	CÓDIGO: M3-SSMA-PCMSO-006
		Nº PÁG: Página 3 de 4
		REVISÃO: 1

- **Exames Ocupacionais:** Avaliações médicas obrigatórias para verificar a aptidão do trabalhador.

5. Responsabilidades

5.1 Alta Direção

- Garantir recursos para execução do PCMSO.
- Apoiar ações médicas e de prevenção.

5.2 Médico Coordenador do PCMSO

- Elaborar e assinar o documento do PCMSO.
- Definir o plano anual de exames.
- Analisar e interpretar os resultados.
- Emitir pareceres técnicos e relatórios anuais.

5.3 Gerente de SSMA

- Garantir o cumprimento do PCMSO nas unidades.
- Monitorar prazos e a realização dos exames.
- Comunicar-se com o médico coordenador.

5.4 Técnico de Segurança do Trabalho

- Convocar trabalhadores para exames nos prazos corretos.
- Manter controle atualizado dos ASOs.
- Arquivar documentos e prontuários médicos (confidenciais).

5.5 Colaboradores

- Comparecer aos exames agendados.
- Cumprir orientações médicas e de segurança.

6. Etapas do PCMSO

Elaboração	Verificação	Aprovação
Nicolas Dornelas Assistente SGI	Lorena Nascimento Gerente SSMA	Fernando Matos Diretor Corporativo
Data: 15/08/2023	Data:	Data:
Assinatura e Carimbo 	Assinatura e Carimbo 	Assinatura e Carimbo 

 M3 INDUSTRIAL	Procedimento – PCMSO (Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional)	CÓDIGO: M3-SSMA-PCMSO-006
		Nº PÁG: Página 4 de 4
		REVISÃO: 1

1. Elaboração do Programa

- Realizada pelo médico coordenador com base no levantamento de riscos (PGR – Programa de Gerenciamento de Riscos).

2. Exames Médicos Obrigatórios

- Admissional
- Periódico
- Retorno ao Trabalho
- Mudança de Função
- Demissional

3. Registro e Controle

- Emissão de ASO (2 vias: uma para o trabalhador e outra arquivada na empresa).
- Registro no prontuário médico ocupacional.

4. Relatório Anual

- Emitido pelo médico coordenador, com análise estatística dos resultados e recomendações.

7. Fluxo de Comunicação

- Técnico de Segurança → Gerente de SSMA → Médico Coordenador
- Resultados e recomendações médicas devem ser tratados com **sigilo absoluto**.

8. Penalidades pelo Descumprimento

O não cumprimento das etapas previstas no PCMSO poderá gerar penalidades previstas na legislação trabalhista e responsabilização administrativa.

Elaboração	Verificação	Aprovação
Nicolas Dornelas Assistente SGI	Lorena Nascimento Gerente SSMA	Fernando Matos Diretor Corporativo
Data: 15/08/2023	Data:	Data:
Assinatura e Carimbo 	Assinatura e Carimbo 	Assinatura e Carimbo 